

每日 5 蔬果，健康黃綠紅

我們都知道吃對食物就可讓身體更快樂，
蔬果攝取不需過多但不可少，
但身為上班族的你是否餐餐外食？
有沒有數過你每天攝取多少種蔬果呢？
沒時間的你，就來杯營養滿分的蔬果汁吧!!
不需削皮去籽的繁雜步驟，
利用慢磨機即可享用蔬果食材的原汁、原味、原營養。



南瓜彩椒蘋果牛奶



- ★ 將蒸熟的南瓜與洗淨後的彩椒與蘋果依比例依序投入慢磨機，並加入牛奶。
- ★ 利用慢速榨汁的方式，可防止因摩擦與衝擊力造成的分層現象，避免產生氧化破壞營養。

花椰菜芹菜蘋果汁

- ★ 將花椰菜、芹菜與蘋果洗淨後，不須削皮去籽，直接切塊投入慢磨機，一端流出萃取後的蔬果汁，同時在另一端自動排出榨乾後的果皮與殘渣。
- ★ 標榜每一口都是純淨口感，以及可排除大部分對人體有害的農藥重金屬。



紅蘿蔔蘋果汁



- ★ 將紅蘿蔔及蘋果洗淨後，不須削皮去籽，直接切塊投入慢磨機。
- ★ 一杯營養滿分的蔬果汁即可立即享用。